

Министерство сельского хозяйства Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования

**Саратовский государственный университет генетики,
биотехнологии и инженерии
имени Н. И. Вавилова**

УТВЕРЖДАЮ
Ректор ФГБОУ ВО
Вавиловский университет

Кавец
Д. А. Соловьев
«29» *Соловьев* 2024



**ПРОГРАММА
ПРОФИЛАКТИКИ И ЗАПРЕЩЕНИЯ КУРЕНИЯ, УПОТРЕБЛЕНИЯ
АЛКОГОЛЬНЫХ, СЛАБОУАЛКОГОЛЬНЫХ НАПИТКОВ, ПИВА,
НАРКОТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ И ПСИХОТРОПНЫХ ВЕЩЕСТВ, ИХ
ПРЕКУРСОРОВ И АНАЛОГОВ И ДРУГИХ ОДУРМАНИВАЮЩИХ
ВЕЩЕСТВ СРЕДИ ОБУЧАЮЩИХСЯ ФГБОУ ВО ВАВИЛОВСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ**

Принято ученым советом
университета

Протокол № 1 от 29.08.2024

Саратов 2024 г.

СОДЕРЖАНИЕ

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.....	3
2. ОБОСНОВАНИЕ ПРОГРАММЫ.....	4
3. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ	5
4. ПРИНЦИПЫ РАБОТЫ ПО СНИЖЕНИЮ УРОВНЯ ТАБАКОКУРЕНИЯ, УПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЬНЫХ, СЛАБОАЛКОГОЛЬНЫХ НАПИТКОВ, ПИВА, НАРКОТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ И ПСИХОТРОПНЫХ ВЕЩЕСТВ, ИХ ПРЕКУРСОРОВ И АНАЛОГОВ И ДРУГИХ ОДУРМАНИВАЮЩИХ ВЕЩЕСТВ	5
5. НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ.....	7
6. ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ	8
7. ОСНОВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ, В РАМКАХ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ.....	8

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Программа профилактики и запрещения курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ среди обучающихся ФГБОУ ВО Вавиловский университет (далее - Программа) призвана действовать в рамках Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Саратовский государственный университет генетики, биотехнологии и инженерии имени Н.И. Вавилова» (далее - Университет), разработана в соответствии с статьей 41 Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», требованиями Федерального закона от 23 февраля 2013 г. № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака», Указа Президента РФ от 18 октября 2007 г. № 1374 "О дополнительных мерах по противодействию незаконному обороту наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров", Указа Президента РФ от 9 июня 2010 г. № 690 "Об утверждении Стратегии государственной антинаркотической политики Российской Федерации до 2020 года".

1.2. Программа предназначена для усиления «защитных факторов» и направлена на формирование у обучающихся навыков сопротивления алкогольному и наркотическому соблазну.

1.3. Программа предполагает повышение социально-психологической компетентности обучающихся в межличностных отношениях, формирование самодостаточности, самоактуализации и твердости в сопротивлении давлению окружающих по употреблению алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ, табакокурения.

1.4. Программа расширяет знания обучающихся о последствиях употребления сигарет, алкоголя и наркотиков с укреплением в сознании негативного отношения к курению, употреблению алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ.

1.5. Программа учитывает социально-психологические, возрастные, половые особенности обучающихся.

1.6. Реализация Программы в Университете реализуется психологом вуза, кураторами учебных групп, родителями, администрацией.

2. ОБОСНОВАНИЕ ПРОГРАММЫ

Изменение общественно-экономических отношений в России кардинальным образом отразилось на всех сферах жизни нашего общества. Одним из последствий этого явилось резкое ухудшение криминогенной обстановки, рост наркомании и алкоголизма.

Масштабы и темпы распространения алкоголизма и наркомании в стране таковы, что ставят под вопрос физическое и моральное здоровье молодежи. Это в ближайшей перспективе может привести к социальной нестабильности российского общества. Согласно данным Всемирной организации здравоохранения, потребление алкоголя составляет свыше 8 литров на душу населения в год и ведет к изменению генофонда нации, так как детей с психическими и физическими отклонениями от нормы при таком положении рождается больше, чем здоровых. Особенно тревожным фактором является раннее приобщение и быстрое привыкание к спиртному студенческой молодежи. Распространение алкоголизма в молодежной среде является одной из самых тревожных и опасных социальных проблем нашего времени.

По статистическим данным, до 80 взрослых, больных алкоголизмом, начали злоупотреблять алкоголем именно в юношеском возрасте. Эта возрастная категория и составляет группу риска. Алкоголизм в этом возрасте развивается намного быстрее, чем у взрослых, и по своим последствиям он гораздо тяжелее.

Неконтролируемый рост употребления алкогольных напитков, обусловленный, прежде всего, отсутствием системы пропагандистской деятельности со стороны государства против употребления спиртных напитков, выдвигает на первый план проблему профилактики алкоголизма среди молодежи. Решить проблему алкоголизации молодежи только с помощью запретительных, медицинских и юридических ограничений невозможно.

Основные усилия должны быть сосредоточены на формировании «внутренних» ограничителей, то есть на воспитании личностной устойчивости к алкогольному и наркотическому соблазну. Это обуславливает необходимость применения различных подходов в профилактике алкоголизма и наркомании. Следовательно, программа профилактики злоупотребления спиртными напитками и наркотиками должна отвечать определенным требованиям и учитывать целый комплекс целостных и взаимосвязанных задач (медицинских, образовательных, психологических), а не только изолированных действий идеологического характера (отдельных лекций, семинаров, тренингов, конкурсов, акций, опросов и т.п.).

3. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

3.1. Цель Программы: профилактика и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ путём проведения профилактической работы, направленной на минимизацию уровня вовлеченности студентов в употребление алкоголя и наркотиков.

3.2. Задачи Программы:

- формирование единого профилактического пространства в университете путём объединения усилий всех участников профилактического процесса для обеспечения комплексного системного воздействия;
- исключение влияния условий и факторов, способных провоцировать вовлечение обучающихся в употребление алкоголя и наркотиков;
- развитие ресурсов, обеспечивающих снижение риска употребления алкоголя и наркотиков среди обучающихся;
- формирование социально-значимых знаний, ценностных ориентаций, нравственных представлений и форм поведения обучающихся;
- создание инфраструктуры социальной и психологической поддержки и развития позитивно ориентированных интересов, досуга и здоровья;
- осуществление всех форм контроля, препятствующего употреблению алкоголя, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ.

4. ПРИНЦИПЫ РАБОТЫ ПО СНИЖЕНИЮ УРОВНЯ ТАБАКОКУРЕНИЯ, УПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЬНЫХ, СЛАБОАЛКОГОЛЬНЫХ НАПИТКОВ, ПИВА, НАРКОТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ И ПСИХОТРОПНЫХ ВЕЩЕСТВ, ИХ ПРЕКУРСОРОВ И АНАЛОГОВ И ДРУГИХ ОДУРМАНИВАЮЩИХ ВЕЩЕСТВ

4.1. Принцип добровольности.

Администрация университета, используя научно-практический подход и детальную проработку проблемы первичной профилактики табакокурения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ, внедряет в образовательный процесс профилактические мероприятия. Все виды профилактической деятельности ориентированы на право выбора личности.

4.2. Принцип ответственности.

Работа, направленная на снижение табакокурения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ строится на объективном анализе причин и факторов распространения курения и учете реальных условий жизни обучающихся и их возможностей в рамках обучения.

При реализации данной Программы отдастся предпочтение мерам профилактического, культурно-воспитательного и образовательного характера, направленным на разумный, осознанный и ответственный отказ от курения каждого обучающегося.

Деятельность по снижению уровня табакокурения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ включает в себя комплексный подход, направленный как на первичную профилактику курения, то есть на предотвращение начала курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ и защиту некурящих от табачного дыма, так и на психолого-социальную помощь курящим обучающимся в отказе от курения и повышение ответственности за происходящее в жизни.

Базовой основой всех профилактических мероприятий, будет являться информационно-просветительское (образовательное) направление, включающее формирование в студенческой среде негативного отношения к курению, личной ответственности за свое поведение и признание преимущества здорового образа жизни.

4.3. Принцип поддержки и развития студенческих инициатив.

В Программе уделяется большое внимание проблеме социального регулирования процесса табакокурения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ в студенческой среде, направленного на профилактику и преодоление причин, обуславливающих данное поведение личности, разработку форм и методов достижения позитивного социального результата у каждого обучающегося.

Профилактическую работу предполагается встроить в процесс обучения в университете, проведения спортивных занятий и досуга обучающихся.

4.4. Принцип системности.

При реализации Программы предполагается объединить в единое системное взаимодействие всесторонние усилия администрации, структурных подразделений и студенческой общественности по поддержанию источника психологической

культуры, свободной от курения среди обучающихся.

Главная задача системы создание механизма поддержания мотивации обучающихся на здоровье, на создание условий здорового быта и формирование здоровых гармоничных отношений в будущей семейной жизни и профессиональной деятельности.

5. НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

5.1. В рамках данной Программы предполагается организация работы с различными категориями участников Программы: обучающимися, родителями (законными представителями), кураторами.

5.2. В рамках программы будут реализованы следующие направления деятельности.

5.2.1. Для обучающихся в период обучения:

- консультация обучающихся с помощью современных методов психофизиологической биометрической диагностики на предмет стрессоустойчивости;

- консультация обучающихся с целью выявления и решения возникающих проблем в период освобождения от табачной зависимости, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ.

5.2.2. Для родителей (законных представителей), кураторов:

- создание сообщества единомышленников с целью поддержания актуальности здорового образа жизни с основами профилактики табакокурения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ в студенческой среде.

5.2.3. Для систематизации профилактической работы:

- разработка системы поддержки и развития мотивации к профилактической деятельности против курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ.

5.3. Профилактическая работа будет включать три направления: первичную, вторичную и третичную профилактику.

5.4. Первичная профилактика ориентирована на работу со всеми обучающимися и лицами из группы риска по употреблению алкоголя и наркотиков. К группе риска относятся студенты, в ближайшем окружении которых есть

систематические потребители алкоголя и/или наркотических средств, а также студенты, находящиеся в трудных жизненных обстоятельствах или неблагоприятных социальных условиях.

5.5. Вторичная профилактика ориентирована на работу с лицами, систематически употребляющими алкоголь и наркотики, но не обнаруживающими признаков формирования зависимости как болезни.

5.6. Третичная профилактика - это работа с лицами, страдающими от зависимости от алкоголя и наркотиков.

6. ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

6.1. Повышение осведомленности студентов о действии табака, наркотических веществ и алкоголя на организм человека.

6.2. Формирование у студентов негативного отношения к употреблению табака, алкоголя и наркотиков.

6.3. Уменьшение факторов риска употребления алкоголя и наркотических веществ в студенческой среде.

7. ОСНОВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ, В РАМКАХ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

№ п/п	Мероприятия	Срок проведения	Ответственные
1.	Проведение для студентов лекций и тренингов по профилактике употребления психоактивных веществ	В течении года	Психолог, отдел по воспитательной работе и связям с общественностью, отдел по социальной работе
2.	Организация и проведение социально-психологического мониторинга, включающего анкетирование студентов-первокурсников, оценку социально-психологического климата в группах первого года обучения, оценку благополучия мест проживания и досуга студентов	1 раз в год	Психолог, отдел по социальной работе

3.	Организация и проведение антинаркотических акций, конкурсов, тематических выступлений	В течении года	Отдел по воспитательной работе и связям с общественностью
4.	Подготовка тематических публикаций в газете «Вавиловец»	В течении года	Отдел по воспитательной работе и связям с общественностью
5.	Функционирование волонтерского центра «Эпицентр» по профилактике и запрещения курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ среди обучающихся ФГБОУ ВО Вавиловский университет	В течении года	Отдел по воспитательной работе и связям с общественностью
6.	Обучение ведению профилактической работы кураторов, студентов-волонтеров и привлечение их к реализации программы	В течении года	Отдел по воспитательной работе и связям с общественностью, психолог
7.	Проведение анонимных консультаций психолога	В течении года	Отдел по социальной работе, психолог
8.	Контроль качества профилактической работы	В течении года	Отдел по воспитательной работе и связям с общественностью